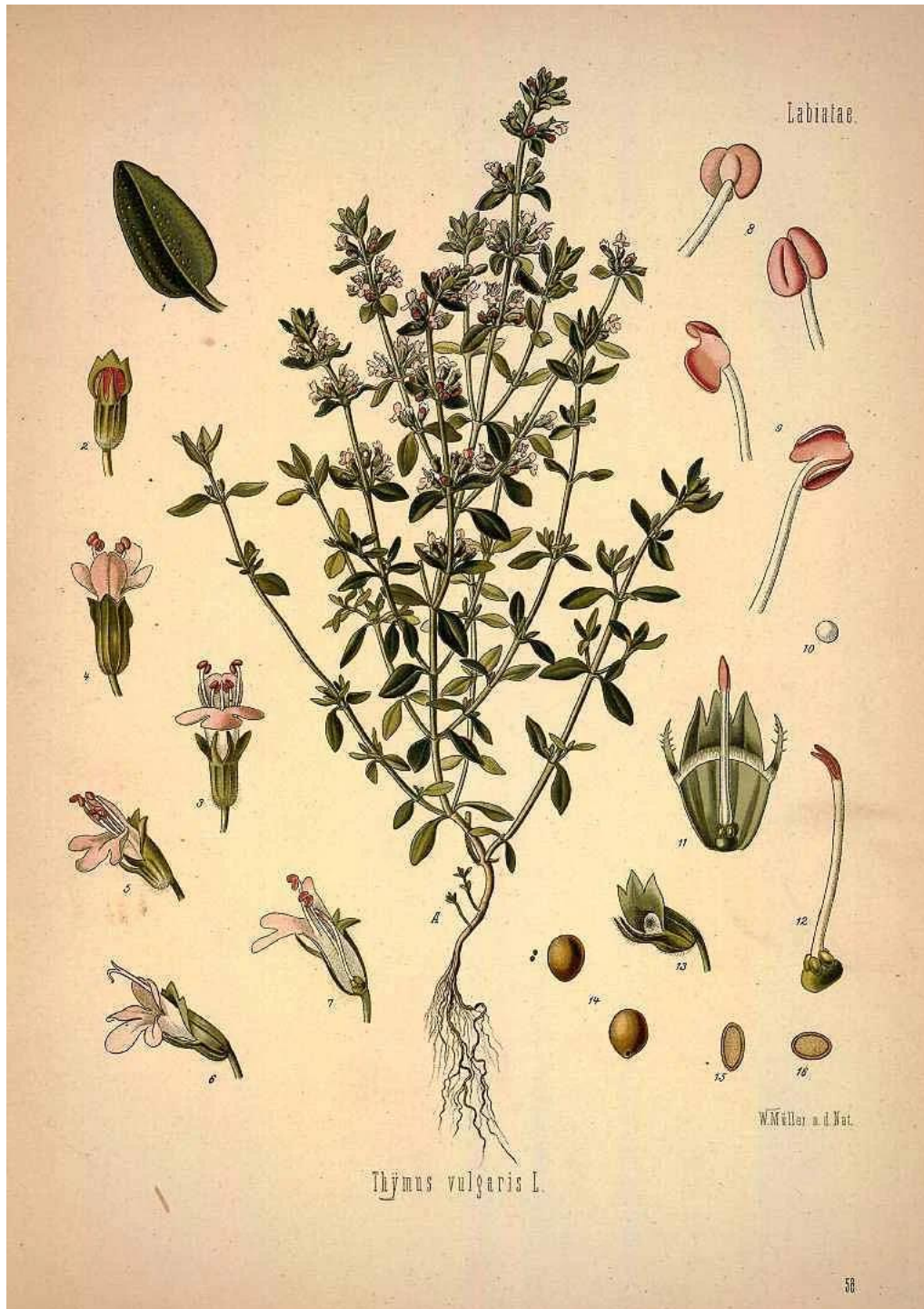


# ACQUA DEODORANTE PIEDI BIO



[midascosmesi.it](http://midascosmesi.it)

## Indice

<i>Ingredienti – INCI.....</i>	<i>3</i>
<i>Proprietà benefiche degli ingredienti.....</i>	<i>4</i>
<i>Mentha piperita oil (olio essenziale di menta piperita) .....</i>	<i>4/5/6</i>
<i>Melaleuca alternifolia leaf oil (olio essenziale di tea tree) .....</i>	<i>6/7</i>
<i>Thymus vulgaris leaf oil (olio essenziale di timo).....</i>	<i>7/8/9</i>
<i>Eucalyptus globulus leaf oil (olio essenziale di eucalipto) .....</i>	<i>9</i>

## I.N.C.I.

*(International Nomenclature of Cosmetic Ingredients)*

### ***Ingredients:***

*Aqua, Glycerin, Polyglyceryl-4 laurate/sebacate, Polyglyceryl-6 caprylate/caprinate, Benzyl alcohol, Mentha piperita oil (\*), Melaleuca alternifolia leaf oil (\*), Thymus vulgaris leaf oil (\*), Eucalyptus globulus leaf oil, Lactic acid, Potassium sorbate, Sodium benzoate, Limonene, Linalool.*

***(\*) ingrediente proveniente da agricoltura biologica***

## Proprietà benefiche degli ingredienti

### *Mentha piperita oil (olio essenziale di menta piperita)*

#### PROPRIETÀ DELL'OLIO ESSENZIALE DI MENTA PIPERITA:

- Antibatteriche: grazie alla sua attività battericida, la menta piperita è in grado di neutralizzare diversi ceppi batterici, come quelli responsabili di tifo, tubercolosi, enterocoliti e infezioni delle vie urinarie; risulta, inoltre, utile in caso di foruncoli e dermatosi;
- Antiparassitarie: favorisce l'espulsione in breve tempo dei parassiti intestinali;
- Antisettiche ed antipiretiche: l'olio essenziale di menta piperita aiuta a trovare giovamento in caso di malattie da raffreddamento ed influenza, febbre, stomatiti e afte;
- Antinfiammatorie: se massaggiato localmente, l'olio di menta piperita è utile per tutti i tipi di mal di testa, da quelli digestivi a quelli provenienti dal cambio di pressione;
- Antipruriginose: grazie alla sua azione calmante, la menta piperita viene efficacemente usata come rimedio contro le punture di insetti;
- Analgesiche e antireumatiche: l'olio essenziale di menta piperita dona sollievo in caso di dolori mestruali, tensioni cervicali, distorsioni, dolori muscolari e reumatismi;
- Antistress: se inalato, questo olio essenziale ha un effetto rinfrescante e rigenerante sulla psiche. Viene efficacemente impiegato per favorire la concentrazione durante lo studio o per migliorare il rendimento in ufficio. L'olio essenziale di menta piperita svolge, inoltre, un'azione tonificante in caso di affaticamento psico-fisico e problemi di tipo neurovegetativo dovuti a stati di stress, come ansia, insonnia o depressione;

- Antiemetiche: le proprietà calmanti di quest'essenza aiutano a diminuire nausea e vomito; è, dunque, consigliabile portare con sé l'olio essenziale di menta piperita durante i viaggi per contrastare il mal d'auto;
- Digestive: l'olio essenziale di menta piperita è considerato uno dei migliori digestivi presenti in aromaterapia: esso esplica un'azione antispasmodica, risultando utile in caso di meteorismo, flatulenza, indigestioni, colite, diarrea, spasmi, dispepsie e altri disturbi legati all'apparato digerente;
- Rinfrescanti e purificanti: l'olio essenziale di menta piperita viene utilizzato nella preparazione di dentifrici e collutori per disinfettare il cavo orale e deodorare l'alito, nella formulazione di bagnoschiuma e shampoo come aromatizzante, e nella preparazione di deodoranti; in associazione alla canfora, è spesso impiegato in creme da massaggio, maschere purificanti e prodotti per l'igiene dei piedi;
- Aromatizzanti.

#### PRINCIPALI UTILIZZI DELL'OLIO ESSENZIALE DI MENTA PIPERITA:

- In caso di nevralgia: miscelare 6/8 gocce di olio essenziale di menta piperita in 200 ml di acqua; immergere una pezzuola e applicarla sulla parte dolente, cambiando l'impacco non appena si sarà riscaldato. Ripetere un paio di volte al giorno finché il disturbo non si sarà attenuato o non sarà scomparso;
- In caso di sinusite, asma e bronchite: miscelare 8/10 gocce di olio in una bacinella di acqua bollente; coprire il capo con un asciugamano e inspirare per tre minuti consecutivi; interrompere e riprendere a inspirare per tutto il tempo in cui l'acqua sprigionerà vapore;
- Per calmare i crampi addominali: diluire 4/6 gocce di olio in una noce di crema arnica e artiglio ed esercitare un massaggio sulla parte dolente fino al completo assorbimento; coprire con un panno caldo di lana e stendersi fino alla scomparsa del dolore;

- In caso di mal di testa: diluire 2 gocce di olio essenziale in una noce di crema arnica e artiglio; massaggiare sulla fronte e sulle tempie e stendersi al buio per 15-20 minuti;
- In caso di gonfiore agli arti inferiori o problemi di fragilità capillare: effettuare dei bendaggi immergendo le bende in una bacinella di acqua fredda con 8/10 gocce di olio essenziale di menta piperita; procedere al bendaggio e lasciare in posa finché non si sarà riscaldato, quindi ripetere.

### **Melaleuca alternifolia leaf oil (olio essenziale di tea tree)**

L'olio essenziale di tea tree possiede proprietà antisetliche e antimicrobiche, atte a neutralizzare batteri, funghi e virus: risulta, quindi, indicato per il trattamento di irritazioni cutanee, punture di insetti, scottature, ulcere del cavo orale, gengiviti, herpes, infezioni vaginali e molti altri disturbi; inoltre, è stata evidenziata un'azione immunostimolante ed antinfiammatoria.

#### **UTILIZZI ESTERNI DELL'OLIO ESSENZIALE DI TEA TREE:**

- contrasta molte infezioni della mucosa orale, tra cui afte, micosi, stomatite aftosa e candidosi;
- Vanta proprietà antinfiammatorie ed antivirali: può essere utilizzato in caso di mal di gola ed infezioni (ascessi). La sua azione espettorante può risultare inoltre utile per ridurre il muco provocato da bronchite o da altre infezioni dell'apparato respiratorio;

- *Le proprietà disinfettanti dell'essenza possono curare vari problemi della pelle, tra cui acne, dermatiti, eczemi, herpes, tagli e piaghe infette, ed alleviare i dolori delle ustioni;*
- *Essendo un eccellente fungicida, aiuta a contrastare le micosi delle unghie;*
- *Le proprietà dell'olio essenziale di tea tree possono aiutare ad eliminare eventuali parassiti presenti sul pelo degli animali;*
- *Le proprietà disinfettanti e sebo-regolarizzanti dell'essenza possono giovare in caso di dermatite e problemi del cuoio capelluto, come forfora e dermatite seborroica;*
- *L'olio essenziale di tea tree può risultare utile nel caso di infezioni e micosi vaginali.*
- *Utile in caso di stanchezza, affaticamento mentale, inerzia e tendenza alla depressione, specie in soggetti con difese organiche indebolite o con una depressione immunologica. Grazie al suo aroma forte e pungente, l'olio essenziale di tea tree sembrerebbe infatti favorire le capacità reattive dell'individuo.*

### ***Thymus vulgaris oil (olio essenziale di timo)***

*L'olio essenziale di timo ha un'azione antibatterica, antimicrobica, espettorante, balsamica e anti-fermentativa; risulta, quindi, utile in caso di problemi alle prime vie respiratorie (come tosse, pertosse e bronchite), ma anche in caso di cefalea e contro molti disturbi dell'apparato gastrointestinale (come diarrea e meteorismo) e delle vie urinarie.*

*Essendo un tonico del sistema nervoso e uno stimolante intellettuale, l'olio essenziale di timo rafforza lucidità, memoria e concentrazione, e favorisce inoltre il sonno ed il relax.*

*Il timo viene utilizzato per le sue proprietà astringenti, le quali aiutano a riequilibrare il sebo presente nel cuoio capelluto e il pH della cute grassa, aiutando così nel trattamento di acne, brufoli e punti neri; inoltre, viene usato per le sue proprietà diuretiche, le quali permettono all'organismo di auto-depurarsi, eliminando le tossine attraverso la diuresi e drenando i liquidi che causano ritenzione idrica, gonfiore addominale ed inestetismi della cellulite. Essendo un potente antisettico, questo olio essenziale dà sollievo alla pelle interessata da eczemi, dermatiti, herpes ed infezioni micotiche.*

*Proprietà per la pelle: il timo viene utilizzato per rimarginare ferite, piaghe, bruciature e per calmare l'irritazione causata dalle punture d'insetto;*

*Proprietà per i capelli: grazie alle sue proprietà antibatteriche, l'olio essenziale di timo può essere aggiunto agli shampoo Midas per una pulizia profonda del cuoio capelluto e per limitare le secrezioni di sebo; inoltre, l'essenza di timo lenisce la cute arrossata e pruriginosa di coloro che soffrono di dermatite seborroica, e dona vigore, elasticità e lucidità ai capelli fragili;*

*Proprietà per il cavo orale: il timo viene utilizzato come fungicida in molti collutori per sfiammare afte, gengiviti e stomatiti.*

#### **PRINCIPALI UTILIZZI:**

- In caso di tosse, mal di gola, raffreddore o influenza può essere applicato nella zona del petto e della gola (2/3 gocce diluite in un cucchiaino di olio vegetale);*
- Per disinfettare l'aria: diluire qualche goccia di olio essenziale nei diffusori ambientali;*



- *Per un effetto antidolorifico in caso di dolori reumatici o di debolezza muscolare: diluire alcune gocce di olio essenziale di timo nella crema dermoprotettiva arnica e artiglio Midas e massaggiare.*
- *In caso di cattivo odore ai piedi: versare in acqua ed effettuare un pediluvio rigenerante.*

### ***Eucalyptus globulus leaf oil (olio essenziale di eucalipto)***

*L'estratto di eucalipto è conosciuto soprattutto per le sue proprietà espettoranti e balsamiche: risulta, dunque, perfetto per liberare le vie respiratorie in caso di affezioni asmatiche, catarri bronchiali, pleuriti, bronchiti, tosse e sinusiti. Inoltre, l'eucalipto è in grado di contrastare le infezioni dell'apparato uro-genitale, calmare il sistema nervoso e tenere alla larga gli insetti.*

*Esso vanta innumerevoli proprietà, come quelle analgesiche, antifebbrili, antinevralgiche, antireumatiche, antisettiche, antispasmodiche, antivirali, cicatrizzanti, decongestionanti, deodoranti, depurative, parassiticide e stimolanti.*

*Tonifica i tessuti e combatte gli inestetismi, riducendo così la cellulite. Stimola la circolazione sanguigna, ridonando elasticità alla pelle.*

*L'estratto di eucalipto può anche essere utilizzato come deodorante, in quanto neutralizza i batteri dell'incavo ascellare e si sostituisce al cattivo odore.*

→ È scientificamente dimostrato che gli estratti vegetali e marini vantano proprietà terapeutiche. Tutti i prodotti *Midas Eco Bio Cosmesi* sono formulati esclusivamente con estratti vegetali e marini.

