

# BAGNO DOCCIA

## ALL' ESTRATTO DI GRANO BIO



[midascosmesi.it](http://midascosmesi.it)

## Indice

Ingredienti – INCI.....	3
Proprietà benefiche degli ingredienti .....	4
<i>Triticum vulgare extract (estratto di grano) .....</i>	<i>4</i>
<i>Achillea millefolium extract (estratto di achillea).....</i>	<i>4</i>
<i>Arnica montana extract (estratto di arnica montana) .....</i>	<i>5</i>
<i>Tocopheryl acetate (vitamina E).....</i>	<i>5</i>
Utilizzo del bagno doccia all'estratto di grano .....	6
<i>PER INIZIARE LA GIORNATA CARICHI DI ENERGIA, O DOPO UNA GIORNATA FRENETICA.....</i>	<i>6</i>

## I.N.C.I.

*(International Nomenclature of Cosmetic Ingredients)*

### **Ingredients:**

*Aqua, Decyl glucoside, Cocamidopropyl betaine, Sodium cocoamphoacetate, Sodium chloride, Glycerin, Benzyl alcohol, Triticum vulgare extract (\*), Achillea millefolium extract (\*), Arnica montana flower extract (\*), Tocopheryl acetate, Potassium sorbate, Sodium benzoate, Lactic acid, Parfum.*

*(\*) ingrediente proveniente da agricoltura biologica*

## *Proprietà benefiche degli ingredienti*

### *Triticum vulgare extract (estratto di grano)*

*L'estratto di grano svolge un'azione idratante. Contrasta l'inaridimento della pelle secca ed irritata dal vento, dal freddo e dal sole. Restituisce elasticità alla pelle matura e risana quella maltrattata da inquinamento e fumo. Il germe di grano svolge un'azione depigmentante, aiutando ad eliminare le macchie cutanee e a gestire le disfunzioni epidermiche, come couperose ed arrossamenti. Risulta indicato anche nel trattamento di eczemi e dermatiti e favorisce la cicatrizzazione di ulcere e piaghe da decubito, in quanto stimola la sintesi di fibre collagene da parte delle cellule responsabili del processo di cicatrizzazione.*

### *Achillea millefolium extract (estratto di achillea)*

*L'estratto di achillea è ideale per pelli grasse, impure, infiammate e svolge numerose funzioni:*

- *Addolcente;*
- *Ammorbidente;*
- *Antinfiammatoria;*
- *Antiseborroica e astringente;*
- *Disarrossante;*
- *Lenitiva;*
- *Rassodante;*
- *Riepitelizzante;*
- *Tonificante.*

### *Arnica montana extract (estratto di arnica montana)*

L'estratto di arnica montana è indicato per il trattamento di lividi, ematomi, eruzioni cutanee e dolori muscolari.

Svolge numerose funzioni:

- Riattivante;
- Stimolante;
- Antinfiammatorie;
- Cicatrizzante.

### *Tocopheryl acetate (vitamina E)*

La vitamina E protegge la pelle dai raggi UV, mantenendo la pelle liscia e morbida, limitando la perdita di acqua dall'epidermide, preservando così l'idratazione cutanea. Questa vitamina migliora la circolazione sanguigna e facilita il rinnovo cellulare. Essa protegge le membrane cellulari dall'inquinamento e dal danno ossidativo, rafforzando il sistema immunitario.

## Utilizzi del bagno doccia all'estratto di grano bio

### PER INIZIARE LA GIORNATA CARICHI DI ENERGIA, O DOPO UNA GIORNATA FRENETICA:

*Nella vasca da bagno: versare un cucchiaino di prodotto nell'acqua precedentemente portata alla temperatura di 35°C e aggiungere 5 gocce di olio 99 erbe. Immergersi per 15/20 minuti, prendere una noce di bagno doccia all'estratto di grano e massaggiarlo su tutto il corpo. Terminare il trattamento applicando la crema corpo spray Midas.*

*Nella doccia: portare la temperatura a circa 35°C, tappare lo scarico con una spugna e versare nell'acqua 5 gocce di olio 99 erbe. Prendere una noce di bagno doccia all'estratto di grano e massaggiarlo su tutto il corpo. Risciacquare e terminare il trattamento applicando la crema corpo spray Midas.*

→ È scientificamente dimostrato che gli estratti vegetali e marini vantano proprietà terapeutiche. Tutti i prodotti *Midas Eco Bio Cosmesi* sono formulati esclusivamente con estratti vegetali e marini.

