

## OLIO ARANCIO BIO



*Citrus sinensis* (L.) Osbeck

[midascosmesi.it](http://midascosmesi.it)

## Indice

<i>Ingredienti – INCI.....</i>	<i>3</i>
<i>Proprietà benefiche dell'olio arancio .....</i>	<i>4/5</i>

*I.N.C.I.*

*(International Nomenclature of Cosmetic Ingredients)*

***Ingredients:***

*Citrus sinensis peel oil expressed (\*), Helianthus annuus seed oil, Limonene, Tocopheryl acetate, Geraniol, Linalool, Citral.*

*(\* ingrediente proveniente da agricoltura biologica*

## Proprietà benefiche dell'OLIO ARANCIO

L'olio essenziale di arancio dolce si ricava dalla spremitura a freddo della scorza dei frutti del *Citrus sinensis dulcis*, una pianta appartenente alla famiglia delle *Rutaceae*.

### PROPRIETÀ E BENEFICI DELL'OLIO ESSENZIALE DI ARANCIO:

- Antimicrobico;
- Antispasmodico: l'olio essenziale di arancio svolge un'azione rilassante sulla muscolatura ed è quindi indicato in caso di tensione muscolare;
- Astringente e purificante: questo olio essenziale viene spesso usato nelle maschere per il viso volte a purificare la pelle e a contrastare l'acne;
- Calmante e sedativo: il *Citrus aurantium dulcis oil* aiuta a contrastare i disturbi e le tensioni nervose, la depressione, l'ansia, lo stress, le palpitazioni, le vertigini, la stanchezza, l'insonnia, il nervosismo e l'affaticamento psico-fisico-emozionale;
- Digestivo: l'olio essenziale di arancio è utile in caso di difficoltà digestive; inoltre, previene il meteorismo intestinale e la stitichezza;
- Disinfettante;
- Levigante, ringiovanente e tonificante: il *Citrus aurantium dulcis oil* contrasta la formazione di rughe e smagliature, aiutando a combattere gli inestetismi della cellulite;
- Stimolante della circolazione sanguigna e linfatica.

### USI E CONSIGLI PRATICI SULL'OLIO ESSENZIALE DI ARANCIO:

*DIFFUSIONE AMBIENTALE: diffondere 5 gocce di olio essenziale di arancio mediante un bruciatore di oli essenziali, oppure diluendolo nell'acqua degli umidificatori dei termosifoni.*

*BAGNO RILASSANTE: emulsionare 10 gocce di olio essenziale nell'acqua della vasca da bagno ed immergersi per 10 minuti.*

### *USO COSMETICO:*

- *per prevenire le rughe: diluire 3/4 gocce di olio essenziale di arancio nella crema viso antirughe Midas;*
- *in caso di cellulite o smagliature: diluire 3/4 gocce di olio essenziale di arancio nella crema rassodante corpo Midas;*
- *in caso di pelle opaca e untuosa.*

### ALTRI UTILIZZI DELL'OLIO ESSENZIALE DI ARANCIO:

- *Ulcerazioni del cavo orale;*
- *Affezioni delle vie respiratorie, come bronchite, colpi di freddo, raffreddore o influenza.*

→ È scientificamente dimostrato che gli estratti vegetali e marini vantano proprietà terapeutiche. Tutti i prodotti *Midas Eco Bio Cosmesi* sono formulati esclusivamente con estratti vegetali e marini.



*Distillato per corrente di vapore.*

