

OLIO MENTA BIO



midascosmesi.it

Indice

<i>Ingredienti – INCI</i>	<i>3</i>
<i>Proprietà benefiche dell'olio menta</i>	<i>4/5</i>

I.N.C.I.

(International Nomenclature of Cosmetic Ingredients)

Ingredients:

Mentha piperita oil (), Helianthus annuus seed oil, Limonene, Tocopheryl acetate, Linalool.*

(ingrediente proveniente da agricoltura biologica*

Proprietà benefiche dell'OLIO MENTA

Il Mentha piperita oil - composto prevalentemente da mentolo, mentone, mentilacetato e mentofurano - si estrae dalle foglie e dalle sommità fiorite della Mentha piperita.

PROPRIETÀ DELL'OLIO ESSENZIALE DI MENTA PIPERITA:

- *Antibatteriche: grazie alla sua attività battericida, la menta piperita è in grado di neutralizzare diversi ceppi batterici, come quelli responsabili di tifo, tubercolosi, enterocoliti e infezioni delle vie urinarie; risulta, inoltre, utile in caso di foruncoli e dermatosi;*
- *Antiparassitarie: favorisce l'espulsione in breve tempo dei parassiti intestinali;*
- *Antisettiche ed antipiretiche: l'olio essenziale di menta piperita aiuta a trovare giovamento in caso di malattie da raffreddamento ed influenza, febbre, stomatiti e afte;*
- *Antinfiammatorie: se massaggiato localmente, l'olio di menta piperita è utile per tutti i tipi di mal di testa, da quelli digestivi a quelli provenienti dal cambio di pressione;*
- *Antipruriginose: grazie alla sua azione calmante, la menta piperita viene efficacemente usata come rimedio contro le punture di insetti;*
- *Analgesiche e antireumatiche: l'olio essenziale di menta piperita dona sollievo in caso di dolori mestruali, tensioni cervicali, distorsioni, dolori muscolari e reumatismi;*
- *Antistress: se inalato, questo olio essenziale ha un effetto rinfrescante e rigenerante sulla psiche. Viene efficacemente impiegato per favorire la concentrazione durante lo studio o per migliorare il rendimento in ufficio. L'olio essenziale di menta piperita svolge, inoltre, un'azione tonificante in caso di affaticamento psico-fisico e problemi di tipo*

neurovegetativo dovuti a stati di stress, come ansia, insonnia o depressione;

- *Antiemetiche: le proprietà calmanti di quest'essenza aiutano a diminuire nausea e vomito; è, dunque, consigliabile portare con sé l'olio essenziale di menta piperita durante i viaggi per contrastare il mal d'auto;*
- *Digestive: l'olio essenziale di menta piperita è considerato uno dei migliori digestivi presenti in aromaterapia: esso esplica un'azione antispasmodica, risultando utile in caso di meteorismo, flatulenza, indigestioni, colite, diarrea, spasmi, dispepsie e altri disturbi legati all'apparato digerente;*
- *Rinfrescanti e purificanti: l'olio essenziale di menta piperita viene utilizzato nella preparazione di dentifrici e collutori per disinfettare il cavo orale e deodorare l'alito, nella formulazione di bagnoschiuma e shampoo come aromatizzante, e nella preparazione di deodoranti; in associazione alla canfora, è spesso impiegato in creme da massaggio, maschere purificanti e prodotti per l'igiene dei piedi;*
- *Aromatizzanti.*

PRINCIPALI UTILIZZI DELL'OLIO ESSENZIALE DI MENTA:

- *In caso di nevralgia: miscelare 6/8 gocce di olio essenziale di menta piperita in 200 ml di acqua; immergere una pezzuola e applicarla sulla parte dolente, cambiando l'impacco non appena si sarà riscaldato. Ripetere un paio di volte al giorno finché il disturbo non si sarà attenuato o non sarà scomparso;*
- *In caso di sinusite, asma e bronchite: miscelare 8/10 gocce di olio in una bacinella di acqua bollente; coprire il capo con un asciugamano e inspirare per tre minuti consecutivi; interrompere e riprendere a inspirare per tutto il tempo in cui l'acqua sprigionerà vapore;*
- *Per calmare i crampi addominali: diluire 4/6 gocce di olio in una noce di crema arnica e artiglio ed esercitare un massaggio sulla parte dolente*

- *fino al completo assorbimento; coprire con un panno caldo di lana e stendersi fino alla scomparsa del dolore;*
- *In caso di mal di testa: diluire 2 gocce di olio essenziale in una noce di crema arnica e artiglio; massaggiare sulla fronte e sulle tempie e stendersi al buio per 15-20 minuti;*
- *In caso di gonfiore agli arti inferiori o problemi di fragilità capillare: effettuare dei bendaggi immergendo le bende in una bacinella d'acqua fredda con 8/10 gocce di olio essenziale di menta piperita; procedere al bendaggio e lasciare in posa finché non si sarà riscaldato, quindi ripetere.*

→ È scientificamente dimostrato che gli estratti vegetali e marini vantano proprietà terapeutiche. Tutti i prodotti *Midas Eco Bio Cosmesi* sono formulati esclusivamente con estratti vegetali e marini.



Distillato per corrente di vapore.

