



midas
ECO BIO COSMESI

OLIO TIMO BIO

Midas Eco Bio Cosmesi

midas
ECO BIO COSMESI

Sommario

Contiene	3
Estrazione	3
Ingredienti – INCI	3
Proprietà benefiche dell'olio essenziale di timo (<i>Thymus vulgaris oil</i>)	4





L'olio essenziale di timo esercita un'azione astringente, antibatterica, antisetica e balsamica.

Contiene

Olio essenziale di timo*.

Origine: Italia.

midas
ECO BIO COSMESI

Estrazione

Distillazione per corrente di vapore.

Ingredienti – INCI

*Thymus vulgaris oil**, *helianthus annuus seed oil*, *tocopheryl acetate*, *linalool*, *limonene*.

*** da agricoltura biologica**

Proprietà benefiche dell'olio essenziale di timo (*Thymus vulgaris oil*)

L'olio essenziale di timo - ottenuto per distillazione dalle foglie e dalle sommità fiorite di questa pianta aromatica - ha un'azione antibatterica (specialmente contro i batteri Gram positivi aerobici, i quali sono responsabili delle affezioni del tratto respiratorio), antimicrobica, espettorante (aumenta, infatti, la produzione delle secrezioni bronchiali e ne favorisce l'eliminazione grazie allo stimolo su bronchi e trachea), balsamica e anti-fermentativa; risulta, quindi, utile in caso di problemi alle prime vie respiratorie (come tosse, pertosse e bronchite), ma anche in caso di cefalea e contro molti disturbi dell'apparato gastrointestinale (come diarrea e meteorismo) e delle vie urinarie.

Essendo un tonico del sistema nervoso e uno stimolante intellettuale, l'olio essenziale di timo rafforza lucidità, memoria e concentrazione, e favorisce inoltre il sonno ed il relax.

Nel Medioevo, il timo veniva utilizzato anche per alleviare i dolori dovuti al ciclo mestruale.

In cosmesi, il timo viene utilizzato per le sue proprietà astringenti, le quali aiutano a riequilibrare il sebo presente nel cuoio capelluto e il pH della cute grassa, aiutando così nel trattamento di acne, brufoli e punti neri; inoltre, viene usato per le sue proprietà diuretiche, le quali permettono all'organismo di auto-depurarsi, eliminando le tossine attraverso la diuresi e drenando i liquidi che causano ritenzione idrica, gonfiore addominale ed inestetismi della cellulite. Essendo un potente antisettico, questo olio essenziale dà sollievo alla pelle interessata da eczemi, dermatiti, herpes ed infezioni micotiche.

Proprietà per la pelle: essendo un cicatrizzante organico, il timo viene utilizzato per rimarginare ferite, piaghe, bruciature e per calmare l'irritazione causata dalle punture d'insetto.

Proprietà per i capelli: grazie alle sue proprietà antibatteriche, l'olio essenziale di timo può essere aggiunto agli shampoo Midas per una pulizia profonda del cuoio capelluto e per limitare le secrezioni di sebo; inoltre, l'essenza di timo lenisce la cute arrossata e pruriginosa di coloro che soffrono di dermatite seborroica, e dona vigore, elasticità e lucidità ai capelli fragili.

Proprietà per il cavo orale: il *timolo* - un principio attivo estratto dal timo - viene utilizzato come fungicida in molti collutori per sfiammare afte, gengiviti e stomatiti.

PRINCIPALI UTILIZZI:

- In caso di tosse, mal di gola, raffreddore o influenza può essere applicato nella zona del petto e della gola (2/3 gocce diluite in un cucchiaino di olio vegetale).
- Per disinfettare l'aria: diluire qualche goccia di olio essenziale nei diffusori ambientali.

- Per un effetto antidolorifico in caso di dolori reumatici o di debolezza muscolare: diluire alcune gocce di olio essenziale di timo nella crema dermoprotettiva arnica e artiglio Midas e massaggiare.
- In caso di cattivo odore ai piedi: versare in acqua ed effettuare un pediluvio rigenerante.

