



**midas**  
ECO BIO COSMESI

SHAMPOO QUERCIA MARINA E SAMBUCCO

**midas**

BIO

Midas Eco Bio Cosmesi

ECO BIO COSMESI

## Sommario

Contiene .....	3
Ingredienti – INCI .....	3
Proprietà benefiche degli ingredienti .....	4
<i>Sambucus nigra extract (estratto di sambuco)</i> .....	4
<i>Fucus vesiculosus extract (estratto di quercia marina)</i> .....	4
<i>Salvia officinalis extract (estratto di salvia)</i> .....	5
<i>Avena sativa extract (estratto di avena)</i> .....	5
<i>Bertholletia excelsa nut oil (olio di bertholletia)</i> .....	6
<i>Copaifera officinalis resin (estratto di copaifera)</i> .....	6
<i>Tocopheryl acetate (vitamina E)</i> .....	7
<i>Panthenol (vitamina B5)</i> .....	8
Utilizzi dello shampoo quercia marina e sambuco .....	9
<b>IN CASO DI CAPELLI NORMALI O GRASSI</b> .....	9
<b>IN CASO DI FORFORA, PRURITO O IRRITAZIONE</b> .....	9



**midas**  
ECO BIO COSMESI



Shampoo delicato indicato per capelli normali, grassi e tendenti alla forfora. Grazie ai suoi principi funzionali svolge un'azione purificante e astringente.

**Da utilizzare in abbinata a:** olio tea tree bio, balsamo rigenerante capelli bio, maschera ristrutturante capelli bio, lozione capelli bio.

## Contiene

Estratto di sambuco\*, estratto di quercia marina\*, estratto di salvia\*, estratto di avena\*, olio di bertholletia, estratto di copaifera, vitamina E, vitamina B5.

## Ingredienti – INCI

*Aqua, cocamidopropyl betaine, decyl glucoside, sodium cocoamphoacetate, sodium chloride, benzyl alcohol, panthenol, bisabolol, sambucus nigra extract\*, bertholletia excelsa nut oil, copaifera officinalis resin, salvia officinalis extract\*, fucus vesiculosus extract\*, avena sativa extract\*, xylitol, glycerin, lactic acid, tocopheryl acetate, potassium sorbate, sodium benzoate, parfum.*

**\* da agricoltura biologica**

## Proprietà benefiche degli ingredienti

### ***Sambucus nigra extract (estratto di sambuco)***

Il *Sambucus nigra L.* è una pianta appartenente alla famiglia delle *Caprifoliaceae* ed è tipico delle zone montuose; è ricco di flavonoidi, glicosidi, tannini e vitamine A, B e C.

L'ESTRATTO DI SAMBUCO IN COSMESI:

- Grazie al suo effetto antinfiammatorio e lenitivo, l'estratto di *Sambucus nigra* viene utilizzato per il trattamento di neurodermatiti, dermatite atopica e pelli sensibili.
- L'estratto di sambuco rafforza la barriera protettiva cutanea, stabilizzando lo strato lipidico della pelle e rendendola morbida e liscia. È, inoltre, un ottimo decongestionante anche per pelli grasse ed impure.
- Grazie alle sue proprietà rigeneranti e nutritive, l'estratto di sambuco è consigliato per pelli secche e sensibili.

### ***Fucus vesiculosus extract (estratto di quercia marina)***

La quercia marina è un'alga bruna che contiene iodio, il quale viene captato dalla tiroide per la sintesi degli ormoni tiroidei; questi ormoni agiscono su tutti i metabolismi, in particolare su quello lipidico, favorendo la combustione del deposito: per questo motivo, la medicina popolare utilizza da sempre le alghe brune per contrastare l'obesità.

Come tutte le alghe brune, anche la quercia marina contiene sali, proteine, caroteni, vitamina C, vitamina B1 e altre sostanze utili per la pelle, come la vitamina A, la vitamina B, magnesio, ferro, sodio e calcio; l'estratto di quercia marina rafforza, dunque, ossa, capelli e unghie.

Inoltre, è stato accertato che le alghe vantano proprietà disintossicanti: aiutano, quindi, il fegato e i reni e favoriscono la digestione e l'eliminazione delle scorie tossiche attraverso il sudore.

Ricca di antiossidanti, l'alga marina aiuta l'organismo a liberarsi dai radicali liberi; ha, inoltre, una grande capacità di contrastare i microrganismi patogeni ed aiuta, quindi, l'organismo ad attivare le difese immunitarie.

Infine, le alghe brune vantano funzioni ammorbidenti, lenitive, tonificanti e stimolanti della circolazione sanguigna.

### ***Salvia officinalis extract (estratto di salvia)***

La salvia, una pianta appartenente alla famiglia delle *Lamiaceae*, vanta proprietà cicatrizzanti, dermopurificanti, disinfettanti, mucolitiche ed emostatiche. Contiene infatti tannini, ovvero sostanze chimiche dotate di un effetto antibatterico ed antifungino, particolarmente efficace in caso di acne o forfora.

Questa pianta è indicata in caso di ascessi, gengiviti, infezioni che interessano le vie respiratorie e in caso di ritenzione idrica; è inoltre uno degli agenti sbiancanti più utilizzati in ambito cosmetico nella preparazione di dentifrici, poiché permette di ottenere denti più bianchi allontanando la placca e le macchie superficiali.

La salvia contiene molte sostanze utili per il benessere dell'organismo, come la vitamina C, i terpeni e l'acido clorogenico:

- **vitamina C:** nelle foglie di salvia è contenuta la vitamina C, un precursore del collagene; per questo motivo risulta efficace nel contrastare la formazione delle rughe, donando alla pelle una maggiore elasticità. Inoltre, la vitamina C permette alla salvia di svolgere un'azione cicatrizzante e disinfettante.
- **Terpeni:** la salvia contiene i terpeni, ovvero delle biomolecole dall'azione antinfiammatoria; per questo motivo la salvia può essere utilizzata in caso di emicrania, reumatismi e dolori ossei. I terpeni inibiscono inoltre la contrazione della muscolatura liscia, alleviando i dolori causati dalle contrazioni dell'utero durante le mestruazioni.
- **Acido clorogenico:** la salvia contiene acido clorogenico che aiuta a mobilizzare i grassi dal tessuto adiposo, spingendo l'organismo a metabolizzarlo.

### ***Avena sativa extract (estratto di avena)***

L' *Avena sativa extract*, dalle proprietà ammorbidenti, idratanti, lenitive e protettive, si ottiene dalla cariosside dell'avena sativa, una pianta erbacea coltivata in Europa fin dall'età del ferro.

L'estratto di avena è costituito da amido, polisaccaridi (beta-glucani), sostanze proteiche, sali minerali e vitamine (B1, B2 e B12); inoltre, l'avena è l'unico cereale contenente saponine, le quali contribuiscono alla detersione delicata della cute. Nell'avena sono infine presenti le avenantramidi, sostanze dal potere antipruriginoso in grado di attenuare l'arrossamento cutaneo.

Il beta-glucano presente nella cariosside di avena è un polisaccaride in grado di legare grandi quantità di acqua in modo reversibile, rendendo disponibile l'acqua a livello dello strato corneo della

cute e svolgendo in questo modo un'azione idratante; inoltre, per le sue proprietà filmogene, può costituire una protezione contro gli agenti esterni.

Per le sue proprietà idratanti, lenitive e protettive, l'estratto di avena aumenta la tollerabilità cutanea; per questo motivo, è un ingrediente ideale da utilizzare nei prodotti detergenti adatti a tutte le pelli (anche quelle facilmente arrossabili, sensibili e delicate).

L'estratto di avena contribuisce al benessere complessivo dell'epidermide: grazie alle proteine in esso contenute - in grado di svolgere un'azione di regolazione e di normalizzazione del pH -, l'estratto di avena aiuta la pelle stressata a ripristinare il livello di pH fisiologico.

### ***Bertholletia excelsa nut oil (olio di bertholletia)***

La *Bertholletia excelsa* - comunemente nota come noce del Brasile o noce amazzonica - è un albero appartenente alla famiglia delle *Lecythidaceae*. Le noci brasiliane rappresentano una buona fonte di acidi grassi insaturi, selenio (un minerale dall'elevato potere antiossidante, utile per contrastare i radicali liberi che causano l'invecchiamento e diverse patologie), vitamina E, squalene e fitosteroli; inoltre, queste noci contengono un olio dalla struttura molto simile a quella dei grassi naturali prodotti dalla pelle, dal cuoio capelluto e dai capelli, e per questo viene facilmente assorbito dal nostro organismo.

L'olio di bertholletia svolge un effetto antitumorale, antivirale e immunostimolante; è emolliente, idratante e nutriente per pelle e capelli, preservandone la salute e la bellezza: viene, infatti, utilizzato nella formulazione di shampoo e balsami indicati per capelli sfibrati, rendendoli forti e corposi.

Grazie al contenuto di vitamina E, il *Bertholletia excelsa nut oil* viene inoltre utilizzato nella formulazione di prodotti anti-age destinati a pelli mature.

### ***Copaifera officinalis resin (estratto di copaifera)***

La copaifera è una pianta appartenente alla famiglia delle *Fabaceae*; è nota per le resine oleose che ne vengono estratte, le quali - particolarmente ricche di terpeni e altri idrocarburi - vengono genericamente indicate come "copaiba".

L'estratto di copaifera - detto anche "balsamo di copaiba" - veniva utilizzato, grazie alla sua efficacia antimicrobica, come rimedio contro la gonorrea e altre infezioni sessuali fino alla scoperta della penicillina.

Al principio attivo principale, ovvero il beta-carotillene, si devono le proprietà germicide e antinfiammatorie dell'estratto; è, invece, grazie ai tannini che esplica l'attività astringente: per questo motivo, la *Copaifera officinalis resin* risulta efficace per tutte le problematiche cutanee che vedono coinvolte infiammazioni e infezioni della pelle.

#### PROPRIETÀ DELL'ESTRATTO DI COPAIFERA:

- Antifungine: l'estratto di copaifera è efficace contro la forfora, la quale è causata da un fungo che determina un eccesso di desquamazione associato ad uno stato di arrossamento e prurito del cuoio capelluto.
- Antinfiammatorie, antisettiche e germicide: l'estratto di copaifera viene utilizzato in caso di problemi cutanei come acne, eczemi, irritazioni, psoriasi o ulcerazioni.
- Astringenti: questo estratto è particolarmente indicato per normalizzare le pelli grasse, miste e tendenti all'acne.
- Cicatrizzanti: grazie agli acidi oleico e linoleico, l'estratto di copaifera partecipa alla rigenerazione e alla reidratazione epidermica.
- Riequilibranti delle secrezioni cutanee.

#### ***Tocopheryl acetate (vitamina E)***

La vitamina E viene ricavata da oli di semi germinati (germe di frumento e cereali) e vanta un'elevata attività antiossidante, in quanto è in grado di smorzare la reattività dei radicali liberi bloccando la cascata di eventi che determinano lo stress ossidativo che causa il danno cellulare. I radicali liberi - che si formano per azione dei raggi UV, del fumo e dell'inquinamento - degradano inoltre gli acidi presenti nella pelle e alterano la struttura del collagene; in tal modo, la pelle perde elasticità e si assiste al suo invecchiamento precoce, con la conseguente formazione di rughe.

Oltre a proteggere dai raggi UV, la vitamina E mantiene la pelle liscia e morbida, limitando la perdita d'acqua dall'epidermide e preservando l'idratazione cutanea.

Infine, questa vitamina migliora la circolazione sanguigna di tutte le parti del corpo, compreso il cuoio capelluto; infatti, è stato recentemente scoperto che potrebbe essere utile per la crescita dei capelli.

### ***Panthenol (vitamina B5)***

Il pantenolo è l'alcool corrispondente dell'acido pantotenico (vitamina B5). Questa vitamina si trova in numerosi alimenti (lievito di birra, farina di soia, crusca di riso, cavolo fresco) e viene definita "vitamina della bellezza", in quanto idrata, stimola e leviga la cute di viso e corpo.

La vitamina B5 svolge un'azione protettiva su cute e cuoio capelluto: è in grado, infatti, di mantenere la struttura cheratinica del pelo e di facilitare l'utilizzo del rame nel processo di pigmentazione, ritardando così l'incanutimento.

Il pantenolo trova anche ampio utilizzo nei prodotti solari: infatti, grazie alla sua azione emolliente e lenitiva, attenua le dermatiti e gli eritemi causati dai raggi UV.



## Utilizzi dello shampoo quercia marina e sambuco

### IN CASO DI CAPELLI NORMALI O GRASSI

Bagnare i capelli, prendere una noce di shampoo quercia marina e sambuco e massaggiarlo delicatamente sul cuoio capelluto; risciacquare abbondantemente e, se il capello è particolarmente lungo, ripetere l'operazione. Applicare una noce di balsamo rigenerante capelli sulle lunghezze e lasciare in posa per circa 5 minuti, quindi risciacquare.

Una volta a settimana, applicare sul capello asciutto la maschera ristrutturante capelli Midas e risciacquarla dopo 10 minuti di posa.

Dopo aver lavato i capelli, applicare la lozione capelli Midas, distribuendola sulla cute a capello bagnato e massaggiandola. Utilizzare il prodotto per almeno un mese.

→ In caso di capelli normali o grassi, lo shampoo quercia marina e sambuco non necessita di nessuna aggiunta di olio essenziale, in quanto contiene già l'olio di bertholletia, l'estratto di copaifera, l'estratto di salvia, l'estratto di avena, la vitamina E, il pantenolo e il bisabololo.

### IN CASO DI FORFORA, PRURITO O IRRITAZIONE

Bagnare i capelli, prendere una noce di shampoo quercia marina e sambuco e aggiungervi 3 gocce di olio tea tree Midas; massaggiare delicatamente e risciacquare. Applicare una noce di balsamo rigenerante capelli sulle lunghezze e lasciare in posa per circa 5 minuti, quindi risciacquare.

Una volta a settimana, applicare sul capello asciutto la maschera ristrutturante capelli Midas e risciacquarla dopo 10 minuti di posa.

Dopo aver lavato i capelli, applicare la lozione capelli Midas, distribuendola sulla cute a capello bagnato e massaggiandola. Utilizzare il prodotto per almeno un mese.

**Dopo l'utilizzo dello shampoo, si consiglia di utilizzare sempre il balsamo rigenerante capelli.**

**Tutti gli shampoo Midas sono concentrati: si consiglia, quindi, di utilizzare poco prodotto per un minor spreco e una maggiore durata.**